

Ausrüstung

Voraussetzung für eine tolle Zeit im Wald ist die richtige Ausrüstung. Die Kleider sollten robust sein, an den „Bündeln“ gut abschliessend (Zeckenprävention) und schmutzig werden dürfen. Im Wald ist es immer etwas kühler und feuchter als an der direkten Sonne, deshalb die Kinder eher etwas zu warm anziehen

Grundsätzlich empfiehlt sich das „Zwiebelprinzip“: Das heisst, mehrere Schichten Kleider werden übereinander angezogen und je nach Temperatur und Aktivität wieder ausgezogen.

Frühling

Ausrüstung am Kind
Faserpelz, Jacke, Mütze,
Matschhose (ohne Träger),
Gute Schuhe, Handschuhe

Im Rucksack
Handschuhe und dünne
Fingerhandschuhe zum Essen,
Ersatzkleider
Regenbekleidung (Hosen
ohne Träger)
Znüni, Getränk

Windeln, Taschentücher



Sommer

Ausrüstung am Kind
Leichte Jacke (ev. Langarm Shirt)
Sonnenhut, Gute Turnschuhe
(Laufen) / Wandersandalen
(Arlesheim)

Im Rucksack
Ersatzkleider, Regenbekleidung
(nur wenn nötig), Znüni, Getränk
(mind. 5dl)

Windeln, Taschentücher



Ausrüstung am Kind
Faserpelz, Jacke, Mütze,
Matschhose (ohne Träger),
Gute Schuhe, Handschuhe

Im Rucksack
Handschuhe und dünne
Fingerhandschuhe zum
Essen, Ersatzkleider,
Znüni, Getränk

Windeln, Taschentücher

Herbst



Ausrüstung am Kind
Zwiebel-Look-Prinzip;
Skiunterwäsche, warme Jogginghose,
Faserpelz, warme Jacke und Hose
(ohne Träger), Mütze, warme
Handschuhe mit langen Stulpen
(über die Jackenärmel anziehbar),
wasserdichte warme Schuhe

Im Rucksack
Ersatzhandschuhe und Faserpelz-
Fingerhandschuhe zum Essen,
Ersatzkleider, Znüni, Getränk
(warm), Skisocke, Windeln,
Taschentücher



Winter

Bitte am Vorabend den Wetterbericht verfolgen und die Kinder entsprechend dem Wetter und der Temperatur anziehen. Achtung: Gummistiefel geben einen schlechten Halt und schnell kalte Füsse! Gummistiefel sind nur geeignet bei sehr nassem und nicht allzu kaltem Wetter.

Zum Znüni ein Getränk in gut verschliessbarer, bruchsicherer Trinkflasche (Winter: Thermosflasche) und etwas zum Knabbern (z.B. kleines Sandwich, Dar Vida, Frucht- oder Gemüsestücke, etc.) in einer Plastikbox.

Zur Ausrüstung gehört ein gut sitzendes Rucksäckli. Dieses ist wasserabweisend, besitzt einen Brustriemen und einen Deckel. Dieser verhindert das Herunterrutschen der Schulterträger.

Die Kinder zu Hause mit Sonnencreme und Zeckenspray behandeln.

Winter: Bei Temperaturen unter null Grad müssen die Kinder Strumpfhosen oder Skiunterwäsche tragen. Bei tiefen Temperaturen eignen sich zum Znüni keine Früchte oder Gemüse.

